

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CdA)

A febbraio di ogni anno inizia il CdA, un percorso completo di approfondimento teorico esperienziale della psicossintesi, certificato dall'Istituto di Psicossintesi.

La psicossintesi considera l'essere umano un centro di coscienza e volontà e ne attiva la parte più creativa della personalità, aiutando a rimuovere i blocchi che si creano quando non si può o non si riesce ad esprimersi e a realizzarsi.

In armonia con le domande di R. Assagioli "Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?", il corso si configura come un allenamento all'arte di vivere, una ricerca di armonizzazione tra le istanze contrastanti che vivono dentro di noi, un progressivo riconoscimento di sé stessi e del proprio senso esistenziale.

Il Corso si articola in tre moduli:

- I anno: **Psicossintesi personale** (Conosci)
- II anno: **La Volontà** (Possiedi)
- III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (Trasforma)

Calendario e programma sul sito e in segreteria.

SPAZIO PER ALTRI PERCORSI

Spazio aperto a percorsi di crescita personale e affini alla Psicossintesi, quali Yoga e Mindfulness, Costellazioni Familiari, Integrazione Fasciale. Informazioni sul sito.

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Via San Domenico 16, Firenze. Tel 055 578026

La Psicossintesi è diffusa come vasto movimento di pensiero e di pratica in oltre 60 paesi del mondo. L'Istituto di Psicossintesi, fondato nel 1926 e riconosciuto come Ente Morale nel 1965, ha sede principale a Firenze e Centri in molteplici città italiane, i cui indirizzi e programmi sono consultabili sul sito www.psicossintesi.it

XXXI CONVEGNO DI PSICOSINTESI

Il tempo del rinnovamento

28-29 aprile 2018 - Villa Cagnola, Gazzada Varese

Che cos'è la Psicossintesi? Il suo fondatore R. Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce "un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale".

Sempre Assagioli ritiene che "il grande abisso tra i poteri esterni e quelli interni dell'uomo è una delle più importanti e profonde cause dei mali individuali e collettivi che affliggono la nostra civiltà. Il rimedio per questi mali, che consiste nell'accorciare fino a colmarla l'enorme distanza tra i poteri interni e quelli esterni dell'uomo, deve essere cercato in due direzioni: la semplificazione della vita esteriore e lo sviluppo dei poteri interiori".

La Psicossintesi offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato, teso allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

GENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Francesca Cipriani Cirelli

Vice Direzione: Elena Duranti, Davide Fuzzi

Tesoreria: Carmela Briglio Cicala

*"La Verità ha una potenza irresistibile:
fuga le tenebre dell'ignoranza, le nebbie e i miraggi.
È un sole che vivifica, feconda e crea."*

Roberto Assagioli



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

GENTRO DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'
SETTEMBRE 2017 - GIUGNO 2018

Centro di Psicossintesi
Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicossintesi.it
www.psicossintesibologna.it

Ente Morale (Decreto n. 1721 - 01/08/1965)
Fondatore Roberto Assagioli

EVENTI E CONFERENZE

Attività gratuite

Martedì 19 settembre 2017, ore 1900
ore 1900: Meditazione di Inizio
ore 2000: Aperitivo di Inaugurazione

Sabato 30 settembre, ore 2100
Lasciare andare: accettare le perdite, coltivare l'essenziale
Andrea Bonacchi ed Erika Agresti

Martedì 10 Ottobre, ore 2100
"Ritorno alle mie sinapsi". Le scoperte delle neuroscienze per trasformare la sofferenza
Marco Montanari

Martedì 14 Novembre, ore 2100
I fiori di Bach nella cura del disagio emotivo
Ermanno Paoletti

Sabato 20 Gennaio 2018, ore 900-2000
PSICOSINTESI OPEN DAY
il programma è sul sito

Martedì 6 Febbraio, ore 2100
Sentirsi al sicuro nonostante tutto
Marco Moretti

Sabato 17 Marzo, ore 2100
Unità Biopsicospirituale. Il cuore luogo di integrazione e di sintesi
Francesco Lamioni

Mercoledì 18 Aprile, ore 2100
Comunicare con l'incoscio nell'era dei social media
Davide Fuzzi

Martedì 26 giugno 2018, ore 1900
Assemblea annuale dei Soci

MEDITAZIONE

Incontri gratuiti

Un venerdì al mese, ore 2030.

- 20 ottobre, 17 novembre, 1 dicembre 2017
- 26 gennaio, 16 febbraio, 9 marzo, 13 aprile, 11 maggio 2018

CONSULTORIO

Presso il Centro di Psicointesi sono presenti psicologi e psicoterapeuti con formazione psicosintetica. L'utente può usufruire di un incontro gratuito su appuntamento (tel. 328 8398004).

Maggiori informazioni sulla specificità della Psicointesi Terapeutica sono sul sito.

CORSI INTRODUTTIVI

Corsi gratuiti di introduzione alla psicosintesi

- mercoledì 27 settembre 2017, ore 2030
- mercoledì 11 ottobre 2017, ore 2030
- venerdì 3 novembre 2017, ore 1900
- sabato 20 gennaio 2018, ore 1600
- venerdì 2 febbraio 2018, ore 2030
- martedì 6 marzo 2018, ore 1800

SEMINARI

Domenica 1 Ottobre 2017, ore 930 - 1730
Lasciare andare: accettare le perdite, coltivare l'essenziale
con Andrea Bonacchi ed Erika Agresti

Domenica 21 Gennaio 2018, ore 1000 - 1900
"Siamo nati italiani". Com'è presente nella nostra vita l'anima dell'Italia?
con Sara Cattò

Domenica 25 Marzo 2018, ore 1000 - 1800
Unità Biopsicospirituale. Il cuore luogo di integrazione e di sintesi
con Francesco Lamioni

BIBLIOTECA

Spazio gratuito

Spazio lettura e di prestito di libri di Psicointesi, riservato ai Soci.

CORSI TEMATICI

Ottobre

"Mi ri-fido di me". Il corpo come guida al superamento di blocchi, ansia e depressione

6 incontri da martedì 17 ottobre, ore 2030 - 2230
con Marco Montanari

Novembre

Psicosintesi: ritrovare il senso, la direzione, il centro

6 incontri da mercoledì 8 novembre, ore 2000 - 2230
con Francesca C. Cirelli, Alessandro Coraci, Elena Duranti, Davide Fuzzi, Mariella Lancia, Marco Moretti

Gennaio

La compagnia dei saggi. Per chi non vuole invecchiare

7 incontri da mercoledì 10 gennaio, ore 1900 - 2100
con Mariella Lancia

Febbraio

Sentirsi al sicuro nonostante tutto

6 incontri da martedì 13 febbraio, ore 2030 - 2230
con Marco Moretti

Marzo

Dall'amore ideale all'amore reale: superare gli ostacoli ed evolversi nelle relazioni

6 incontri da mercoledì 7 marzo, ore 2030 - 2230
con Carmela Briglio Cicala

Dalle subpersonalità all'Io: difendersi dalla vita o difendere la Vita?

4 incontri da martedì 27 marzo, ore 1830 - 2030
con Francesca Cipriani Cirelli

Maggio

Comunicare con l'incoscio. L'ascolto profondo per comprendere e superare ansia e stress

6 incontri da mercoledì 9 maggio, ore 2030 - 2230
con Davide Fuzzi