

MEDITAZIONE

Un venerdì gratuito al mese, ore 2030

- 26 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre 2018
- 25 gennaio, 15 febbraio, 8 marzo, 5 aprile, 10 maggio 2019

CONSULTORIO

Spazio a cura di Francesca C. Cirelli e Giulia Boulaares

L'utente può usufruire di un incontro gratuito di orientamento sulle attività del Centro e consulenze psicologiche individuali e di coppia.

Per info: tel. 328 8398004

Sportello d'ascolto di gruppo: martedì dalle 1800 alle 2000.

Per info: tel. 366 4943100

BIBLIOTECA

Spazio gratuito di lettura e di prestito di libri di Psicointesi, riservato ai Soci.

SPAZIO PER ALTRI PERCORSI

Spazio aperto a percorsi di crescita personale e affini alla Psicointesi, quali Mindfulness, Yoga, Costellazioni Familiari, Integrazione Fasciale. Informazioni sul sito.

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Via San Domenico 16, Firenze. Tel 055 578026

L'Istituto di Psicointesi, fondato nel 1926 e riconosciuto come Ente Morale nel 1965, ha sede principale a Firenze e Centri in molteplici città italiane, i cui indirizzi e programmi sono consultabili sul sito www.psicosintesi.it

XXXII CONGRESSO NAZIONALE
Roberto Assagioli e il potenziale umano
27-28 aprile 2019 - Portonovo, Ancona
Hotel Excelsior-La Fonte

Che cos'è la Psicointesi? Il suo fondatore R. Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce "un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale".

Sempre Assagioli ritiene che "il grande abisso tra i poteri esterni e quelli interni dell'uomo è una delle più importanti e profonde cause dei mali individuali e collettivi che affliggono la nostra civiltà. Il rimedio per questi mali, che consiste nell'accorciare fino a colmarla l'enorme distanza tra i poteri interni e quelli esterni dell'uomo, deve essere cercato in due direzioni: la semplificazione della vita esteriore e lo sviluppo dei poteri interiori".

La Psicointesi offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato, teso allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

GENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Davide Fuzzi

Vice Direzione: Marco Moretti

Organizzazione: Francesca Cipriani Cirelli

Tesoreria: Carlotta Guerra

"Una volontà saggia deve a tempo e luogo saper osare..."

Roberto Assagioli



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

GENTRO DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'
SETTEMBRE 2018 - GIUGNO 2019

Centro di Psicointesi
Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicosintesi.it
www.psicosintesibologna.it

Ente Morale (Decreto n. 1721 - 01/08/1965)
Fondatore Roberto Assagioli

EVENTI E CONFERENZE

Attività gratuite

Venerdì 21 settembre 2018
ore 1900: Meditazione di Inizio
ore 2000: Aperitivo di Inaugurazione

Martedì 9 Ottobre, ore 2100
Emozioni e scelte di vita. Riequilibrio emozionale nell'evolversi della nostra esistenza
Marco Montanari

Mercoledì 24 Ottobre, ore 2100
Liberi di scegliere. Amore e Volontà nel viaggio della vita
Alessandro Coraci

Venerdì 23 Novembre, ore 2100
Le emozioni: nemiche o alleate?
Sara Cattò

Sabato 19 Gennaio 2019, ore 1000-1930
PSICOSINTESI OPEN DAY
Il programma è sul sito

Sabato 19 Gennaio 2019, ore 1800
"Stringimi forte": psicosintesi della coppia
Marco Moretti

Mercoledì 6 Febbraio, ore 2100
Uomini, Dei ed Eroi. Un viaggio nei miti, alle radici dell'identità
Alessandro Coraci

Sabato 2 Marzo, ore 2100
"Risalire il pendolo". Il pensiero autobiografico crea il futuro
Stefano Pelli

Sabato 4 maggio, ore 2100
Psicosintesi nei contesti di emergenza
Fabio Gianfortuna

CORSI INTRODUTTIVI

Incontri gratuiti di introduzione alla psicosintesi

- 2 ottobre, 7 novembre 2018
 - 19 gennaio, 13 febbraio, 1 marzo, 8 maggio 2019
- Info e orari sul sito

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CdA)

A febbraio di ogni anno inizia il CdA, un percorso triennale di approfondimento teorico esperienziale della psicosintesi, certificato dall'Istituto di Psicosintesi.

I anno: **Psicosintesi personale** (*Conosci*)
II anno: **La Volontà** (*Possiedi*)
III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (*Trasforma*)

La psicosintesi considera l'essere umano un centro di coscienza e volontà e ne attiva la parte più creativa della personalità, aiutando a rimuovere i blocchi che si creano quando non si può o non si riesce ad esprimersi e a realizzarsi.

In armonia con le domande di R. Assagioli "Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?", il corso si configura come un allenamento all'arte di vivere, una ricerca di armonizzazione tra le istanze contrastanti che vivono dentro di noi, un progressivo riconoscimento di sé stessi e del proprio senso esistenziale.

Calendario e programma sul sito e in segreteria.

SEMINARI

Domenica 16 Settembre 2018, ore 1000 - 1800
L'energia vitale del corpo: essere per radicarsi
con Francesco Lamioni

Sabato 24 e domenica 25 novembre 2018
Paure e dintorni. Risorse e doni della paura
con Sara Cattò

Domenica 13 gennaio 2019, ore 0930 - 1730
Cibo per l'anima. Riconoscere, rispettare e nutrire i bisogni vitali
con Erika Agresti e Andrea Bonacchi

Domenica 3 febbraio 2019, ore 1000 - 1800
Seminario di meditazione. La memoria del corpo e la forza interiore
con Davide Fuzzi

Domenica 3 marzo 2019, ore 0930 - 1800
Autobiografia del futuro. Laboratorio di scrittura creativa e autobiografica
con Stefano Pelli

CORSI TEMATICI

Ottobre

Esercizi corporei per equilibrare emozioni e stati d'animo

6 incontri da martedì 16 ottobre, ore 2030 - 2230
con Marco Montanari

Novembre

Psicosintesi: ritrovare il senso, la direzione, il centro

6 incontri da mercoledì 14 novembre, ore 2000 - 2230
con Erika Agresti, Alessandro Coraci, Elena Duranti, Davide Fuzzi, Marco Moretti

Gennaio

"Stringimi forte": psicosintesi della coppia

8 incontri da martedì 22 gennaio, ore 2030 - 2230
con Marco Moretti

Febbraio

Uomini, Dei ed Eroi. Un viaggio nei miti, alle radici dell'identità

6 incontri da mercoledì 13 febbraio, ore 2030 - 2230
con Alessandro Coraci

Marzo

SINTOMI MESSAGGERI DELL'ANIMA

I ciclo - Al riparo dallo stress e dagli sbalzi d'umore
mercoledì 13-20-27 marzo, ore 1800 - 2000
con Davide Fuzzi

Aprile

Il ciclo - Simboli di guarigione: dal sintomo all'anima

mercoledì 3-10-17 aprile, ore 1800 - 2000
con Davide Fuzzi

Maggio

Diamo corpo ai sogni

8 incontri da martedì 7 maggio, ore 2030 - 2230
con Marco Moretti