

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CdA)

A febbraio di ogni anno inizia il CdA, un percorso triennale di approfondimento teorico esperienziale della psicossintesi, certificato dall'Istituto di Psicossintesi.

La psicossintesi considera l'essere umano un centro di coscienza e volontà e ne attiva la parte più creativa della personalità, aiutando a rimuovere i blocchi che si creano quando non si può o non si riesce ad esprimersi e a realizzarsi.

- I anno: **Psicossintesi personale** (Conosci)
II anno: **La Volontà** (Possiedi)
III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (Trasforma)

In armonia con le domande di R. Assagioli "Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?", il corso si configura come un allenamento all'arte di vivere, una ricerca di armonizzazione tra le istanze contrastanti che vivono dentro di noi, un progressivo riconoscimento di sé stessi e del proprio senso esistenziale.

Calendario e programma sul sito e in segreteria.

MEDITAZIONE E BIBLIOTECA

Spazio gratuito di Meditazione e di prestito libri di Psicossintesi, riservato ai Soci. Date e info sul sito.

SPAZIO PER ALTRI PERCORSI

Spazio aperto a percorsi di crescita personale e affini alla Psicossintesi, quali Costellazioni Familiari, Integrazione Fasciale e Mindfulness.

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Via San Domenico 16, Firenze. Tel 055 578026

L'Istituto di Psicossintesi, fondato nel 1926 e riconosciuto come Ente Morale nel 1965, ha sede principale a Firenze e Centri in molteplici città italiane, i cui indirizzi e programmi sono consultabili sul sito www.psicossintesi.it

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE:

Il confine e l'oltre

25-26 aprile 2020 - Castelmareccio, Bolzano

Che cos'è la Psicossintesi? Il suo fondatore R. Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce "un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale".

Sempre Assagioli ritiene che "il grande abisso tra i poteri esterni e quelli interni dell'uomo è una delle più importanti e profonde cause dei mali individuali e collettivi che affliggono la nostra civiltà. Il rimedio per questi mali, che consiste nell'accorciare fino a colmarla l'enorme distanza tra i poteri interni e quelli esterni dell'uomo, deve essere cercato in due direzioni: la semplificazione della vita esteriore e lo sviluppo dei poteri interiori".

La Psicossintesi offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato, teso allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

GENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Davide Fuzzi

Vice Direzione: Marco Moretti

Organizzazione: Francesca Cipriani Cirelli

Tesoreria: Carlotta Guerra

*"Tre cose l'uomo moderno deve apprendere per divenire sano e completo:
l'arte del riposo, l'arte della contemplazione,
l'arte del riso e del sorriso."*

Roberto Assagioli



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

GENTRO DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'
SETTEMBRE 2019 - GIUGNO 2020

Centro di Psicossintesi
Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicossintesi.it
www.psicossintesibologna.it

Ente Morale (Decreto n. 1721 - 01/08/1965)
Fondatore Roberto Assagioli

EVENTI E CONFERENZE

Attività gratuite

Lunedì 23 settembre 2019
ore 1900: Meditazione di Inizio
ore 2000: Aperitivo di Inaugurazione

Martedì 8 Ottobre, ore 2100
Come evolvere il carattere e dare il meglio di sé attraverso il corpo
Marco Montanari

Sabato 9 Novembre, ore 2100
R-esistere: fluire nel cambiamento rispettando la nostra natura essenziale
Andrea Bonacchi ed Erika Agresti

Sabato 18 Gennaio 2020
PSICOSINTESI OPEN DAY
Il programma è sul sito

Sabato 18 Gennaio, ore 1800
Il potere del simbolo
Alessandro Coraci

Sabato 1 Febbraio, ore 2100
L'abbraccio che integra, sulle note del Tango
Lucia Albanesi

Sabato 28 Marzo, ore 2100
A che serve la paura? Le emozioni che ci guidano la vita
Fabio Gianfortuna

Sabato 18 Aprile, ore 2100
Ritrovare il materno come cura di sé
Francesco Lamioni

Martedì 5 Maggio, ore 2100
Il tesoro nascosto
Marco Moretti

Lunedì 8 Giugno, ore 2000
Assemblea annuale dei Soci

CORSI INTRODUTTIVI

Incontri gratuiti di introduzione alla psicointesi

- 1 Ottobre, 4 Novembre 2019
- 18 Gennaio, 5 Febbraio, 4 Marzo, 28 Aprile 2020

CORSI TEMATICI

Settembre

Interpersonal Mindfulness: percorso di consapevolezza individuale e relazionale
8 incontri da mercoledì 25 Settembre, ore 2015 - 2230
con Paola Garuti

Ottobre

Evoluzione del carattere: esercizi espressivi e funzionali quotidiani per trasformare il carattere
6 incontri da martedì 15 Ottobre, ore 2030 - 2230
con Marco Montanari

Novembre

Conosci te stesso, trasforma la tua vita. La via della psicointesi
6 incontri da lunedì 11 Novembre, ore 2030 - 2230
con Davide Fuzzi

Gennaio

Diamo corpo ai sogni
8 incontri da martedì 21 Gennaio, ore 2030 - 2230
con Marco Moretti

Febbraio

Simboli di vita
3 incontri da mercoledì 12 Febbraio, ore 2030 - 2230
con Alessandro Coraci

Psicointesi e Mindfulness: consapevolezza, volontà, amore
3 incontri da lunedì 17 Febbraio, ore 2030 - 2230
con Erika Agresti e Paola Garuti

Marzo

Egoismo e relazioni umane: il social network dell'anima
3 incontri da mercoledì 11 Marzo, ore 2030 - 2230
con Davide Fuzzi

Aprile

Mindfulness per la coppia: percorso per sviluppare presenza, condivisione e libertà
6 incontri da mercoledì 1 Aprile, ore 2015 - 2230
con Paola Garuti

Maggio

Diventa chi sei
5 incontri da martedì 12 Maggio, ore 2030 - 2230
con Marco Moretti

SEMINARI

Domenica 22 Settembre 2019, ore 1000 - 1800
Autobiografia del futuro. Laboratorio di scrittura creativa e autobiografica
con Stefano Pelli

Domenica 10 Novembre, ore 1000 - 1800
R-esistere: ostacolo alla crescita, azione di fedeltà alla parte più vera di sé
con Andrea Bonacchi ed Erika Agresti

Domenica 2 Febbraio 2020, ore 1000 - 1800
L'abbraccio e i suoi segreti
con Lucia Albanesi

Domenica 1 Marzo, ore 1000 - 1800
Ascoltare la voce del sogno
con Alessandro Coraci

Domenica 19 Aprile, ore 1000 - 1900
Energetica della pancia: essere in relazione con se stessi
con Francesco Lamioni

CONSULTORIO

Spazio a cura di Francesca C. Cirelli e Davide Fuzzi

L'utente può usufruire di un incontro gratuito di orientamento sulle attività del Centro e consulenze psicologiche individuali e di coppia.
Per info: tel. 328 8398004

PSICOSINTESI IN GRUPPO: mercoledì dalle 1800 alle 2000.

Maggiori informazioni sulla specificità della psicointesi terapeutica sul sito.