

Che cos'è la Psicossintesi? Il suo fondatore R. Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce "un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale".

La Psicossintesi offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato, teso allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

L'Istituto di Psicossintesi, fondato nel 1926, ha sede principale a Firenze e Centri in molteplici città italiane, i cui indirizzi e programmi sono consultabili sul sito

www.psicossintesi.it

Congressi Nazionali di Psicossintesi

Il confine e l'oltre

19-20 settembre 2020 - Webinar
Organizzato dal Centro di Bolzano

La missione del nostro tempo

28-30 maggio 2021 - Catania

CENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Davide Fuzzi

Vice Direzione: Marco Moretti

Organizzazione: Francesca Cipriani Cirelli

*"Ognuno di noi è prigioniero di qualche situazione,
ma in quella situazione
può imparare ad essere libero"*

Roberto Assagioli



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

CENTRO DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'
AUTUNNO 2020 - INVERNO 2021

Centro di Psicossintesi
Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicossintesi.it
www.psicossintesibologna.it

CONFERENZE

Gratuite, online il giovedì ore 2100

1 ottobre 2020

La trasformazione delle emozioni

Marco Montanari

5 novembre 2020

Oltre il personale, verso il Sé

Marco Moretti

3 dicembre 2020

Perché è così difficile parlare di sesso con bambini e adolescenti?

Mariella Lancia

14 gennaio 2021

La relazione: croce, delizia o necessità?

Francesco Lamioni

4 febbraio 2021

Integrare l'Ombra

Sarà Cattò

INTRODUZIONE ALLA PSICOSINTESI

Corsi gratuiti

- 22 settembre, 7 ottobre, 3 novembre 2020
- 24 gennaio, 10 febbraio, 2 marzo 2021
- **OPEN DAY:** 24 gennaio 2021

CORSI E SEMINARI

Da lunedì 12 ottobre, ore 2030-2230

L'anima in lockdown. Gestire ansia, paura e tristezza dialogando con l'inconscio

Corso di 6 incontri con Davide Fuzzi

Da martedì 10 novembre, ore 2030-2230

Ritrovarsi nelle relazioni

Corso di 6 incontri con Marco Moretti

Da lunedì 25 gennaio, ore 2030-2230

Conosci, possiedi, trasforma te stesso.

La via della Psicosintesi

Corso di 5 incontri con Davide Fuzzi

Sabato 27 febbraio, ore 1000-1800

Ascoltare la voce del sogno

Seminario con Alessandro Coraci

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CdA)

Percorso triennale di Psicosintesi

In armonia con le domande di R. Assagioli

"Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?"

il corso si configura come un allenamento all'arte di vivere, una ricerca di armonizzazione tra le istanze contrastanti che vivono dentro di noi, un progressivo riconoscimento di sé stessi e del proprio senso esistenziale.

I anno: **Psicosintesi personale** (*Conosci*)

II anno: **La Volontà** (*Possiedi*)

III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (*Trasforma*)

A febbraio di ogni anno inizia il CdA, un percorso di approfondimento teorico esperienziale della psicosintesi, certificato dall'Istituto di Psicosintesi.

Calendario e programma sul sito.

MEDITAZIONE E BIBLIOTECA

Spazio gratuito di Meditazione e di prestito libri di Psicosintesi, riservato ai Soci.

Date e info sul sito.

SPAZIO PER ALTRI PERCORSI

Spazio aperto a percorsi di crescita personale e affini alla Psicosintesi, quali Costellazioni Familiari, Integrazione Fasciale e Mindfulness.

CONSULTORIO

Per info: tel 3288398004

Spazio a cura di Francesca C. Cirelli e Davide Fuzzi

L'utente può usufruire di un incontro gratuito di orientamento sulle attività del Centro e consulenze psicologiche individuali e di coppia.

PSICOSINTESI IN GRUPPO: mercoledì dalle 1800 alle 2000.

Maggiori informazioni sulla specificità della psicosintesi terapeutica sul sito.