

Che cos'è la Psicossintesi? Il suo fondatore R. Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce *“un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale”*.

L'Istituto di Psicossintesi, fondato nel 1926, ha sede principale a Firenze e Centri in molteplici città italiane. Ogni anno organizza un Congresso Nazionale. I programmi sono consultabili sul sito www.psicossintesi.it

CENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Davide Fuzzi

Vice Direzione: Francesca Cipriani Cirelli

Tesoreria: Barbara Galanti

Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna

Tel. 328 8398004

bologna@psicossintesi.it

www.psicossintesibologna.it

*“La vita non procede per riempimento di vuoti,
ma per conquista di spazi interiori”*

Roberto Assagioli



ISTITUTO DI PSICOSSINTESI

CENTRO DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'

www.psicossintesibologna.it

INTRODUZIONE ALLA PSICOSINTESI

Attività aperte a tutti

- **OPEN WEEK:** dal 19 al 23 settembre 2022
- **CONFERENZE**
- **CORSI INTRODUTTIVI**
- **MEDITAZIONE**

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CdA)

Percorso triennale

In armonia con le domande di R. Assagioli

“Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?”

il corso si configura come un allenamento all'arte di vivere, una ricerca di armonizzazione tra le istanze contrastanti che vivono dentro di noi, un progressivo riconoscimento di sé stessi e del proprio senso esistenziale.

- I anno: **Psicosintesi personale** (*Conosci*)
- II anno: **La Volontà** (*Possiedi*)
- III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (*Trasforma*)

Ogni anno inizia il CdA, un percorso di approfondimento teorico esperienziale della psicosintesi, certificato dall'Istituto di Psicosintesi.

Calendario e programma sul sito.

CONSULTORIO

L'utente può usufruire di un colloquio gratuito. E' possibile richiedere incontri informativi sulle attività di :

- psicosintesi in gruppo,
- consulenze psicologiche
- colloqui di psicoterapia individuale e di coppia

Maggiori informazioni sulla specificità della Psicosintesi Terapeutica sul sito.

CORSI E SEMINARI

Attività aperte ai Soci

La Psicosintesi offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato, teso allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Le **Conferenze** costituiscono un momento informativo, i **Corsi Introduttivi** offrono la possibilità di conoscere il modello psicosintetico, i **Corsi tematici** e i **Seminari** favoriscono un ulteriore approfondimento e il **Corso Triennale di Autoformazione** consolida un profondo radicamento nel tempo del proprio percorso.

Il programmi delle attività sono sul sito.